

Rejuvenece tu mente y tu cuerpo

con estos suplementos nutricionales

Una guía práctica y científica para una vida más plena

17

nutrientes

5

beneficios c/u

30

años de experiencia

Vivimos en una época donde la alimentación industrial, el estrés crónico y el ritmo de vida moderno conspiran contra nuestra vitalidad. Incluso con una dieta balanceada, muchas personas presentan deficiencias subclínicas que afectan silenciosamente la energía, el estado de ánimo y la claridad mental. Los suplementos no reemplazan una alimentación saludable — pero sí pueden cubrir brechas reales y potenciar procesos que el cuerpo ya realiza por sí mismo.

"Los suplementos no hacen el trabajo por ti — pero sí eliminan los obstáculos silenciosos que impiden que tu capacidad se exprese plenamente."

aminasnutricion.cl • +56 9 5008 2135

30 años acompañando tu vitalidad | Empresa Liderada por Mujeres

TRES PILARES

Mente • Cuerpo • Espíritu

Una mente fuerte

Piridoxina, Tiamina, Niacina, Super B Complejo y Omega 3 — arquitectos de la memoria, concentración y estado de ánimo.

D3 y Magnesio reducen la ansiedad y promueven el sueño reparador.

Un cuerpo capaz

Colágeno, Zinc, Potasio, Magnesio, L-Arginina y Vitamina C: el equipo base de la vitalidad física. Betacaroteno y Biotina cuidan la piel y los tejidos desde adentro.

Un espíritu alegre

La serotonina depende de Piridoxina, Zinc y Cobalamina B12. Vitamina D3 tiene efecto documentado sobre el ánimo. Omega 3 apoya el manejo de la depresión leve a moderada.

Vitamina C

El escudo antioxidante

C

- Protege tus células del daño oxidativo causado por el estrés y la contaminación.
- Estimula la producción de colágeno, contribuyendo a la firmeza de la piel y la cicatrización.
- Refuerza el sistema inmune — te ayuda a recuperarte más rápido de resfríos e infecciones.
- Mejora la absorción del hierro de origen vegetal, combatiendo el cansancio.
- Apoya la salud cardiovascular al reducir la oxidación del colesterol LDL.

Colágeno

El andamiaje de tu cuerpo

Col

- Es la proteína más abundante del cuerpo: forma la base de huesos, cartílagos, tendones y piel.
- Mejora la elasticidad y firmeza de la piel, reduciendo la apariencia de arrugas.
- Contribuye a la recuperación de articulaciones y ligamentos tras el ejercicio.
- Favorece la salud intestinal, reforzando la mucosa del tubo digestivo.
- Su producción natural disminuye con la edad — suplementarlo marca una diferencia real.

L-Arginina

Energía y circulación

LA

- Aminoácido precursor del óxido nítrico, que relaja y dilata los vasos sanguíneos.
- Mejora el flujo de sangre y oxígeno hacia los músculos, potenciando el rendimiento físico.
- Favorece la recuperación muscular post-ejercicio.
- Apoya la salud cardiovascular, manteniendo la presión arterial en rangos saludables.
- Estimula la liberación de hormona de crecimiento, contribuyendo a la regeneración celular.

Vitamina D3

La vitamina del sol

D3

- Fundamental para la absorción de calcio y fósforo — esencial en la salud ósea y dental.
- Regula el sistema inmune, reduciendo el riesgo de enfermedades autoinmunes e infecciones.
- Tiene un impacto directo en el estado de ánimo: su déficit se asocia con la depresión.
- Participa en la regulación hormonal y el metabolismo energético.
- La mayoría de las personas tiene niveles insuficientes, especialmente en invierno.

Vitamina B3 (Niacina)

Combustible cerebral

B3

- Participa en más de 400 reacciones enzimáticas, especialmente en la producción de energía celular.
- Apoya la reparación del ADN y la función neurológica.
- Contribuye a regular el colesterol, aumentando el HDL ('colesterol bueno').
- Mejora la circulación periférica, siendo beneficiosa para pies y manos.
- Incluso niveles bajos afectan el estado de ánimo y la concentración.

Super B Complejo

La orquesta de la energía

SB

- Aporta todas las vitaminas del grupo B en sinergia: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 y B12 juntas.
- Combustible del cerebro y el sistema nervioso: memoria, concentración y regulación emocional.
- Combate la fatiga profunda que las vitaminas B individuales no siempre resuelven solas.
- Base de levadura de cerveza y lecitina de soya aporta colina, esencial para la salud cerebral.
- Formulación liposomal para máxima absorción celular.

Tiamina (Vitamina B1)*La chispa de la energía***B1**

- Convierte los carbohidratos en energía utilizable por el cerebro y el sistema nervioso.
- Es imprescindible para la conducción nerviosa y la función muscular.
- Protege contra el daño neurológico asociado al estrés oxidativo.
- Su déficit afecta la memoria, la concentración y puede causar fatiga profunda.
- Crucial para personas con dietas altas en carbohidratos refinados o consumo de alcohol.

Magnesio*El gran relajante***Mg**

- Interviene en más de 300 reacciones bioquímicas, incluyendo la síntesis de proteínas.
- Es indispensable para la relajación muscular: su falta causa calambres y tensión.
- Regula el sistema nervioso y mejora la calidad del sueño.
- Protege la salud cardiovascular al regular el ritmo cardíaco.
- La mayoría de la población no alcanza los niveles recomendados con la dieta habitual.

Potasio*El guardián del equilibrio***K**

- Electrolito esencial que regula el equilibrio de fluidos dentro y fuera de las células.
- Contrarresta los efectos del sodio, ayudando a mantener la presión arterial saludable.
- Vital para la contracción muscular, incluido el músculo cardíaco.
- Apoya la función nerviosa y la transmisión de señales eléctricas en el cerebro.
- Su déficit (hipokalemia) causa debilidad, fatiga, estreñimiento y arritmias.

Piridoxina (B6)*Constructor de neurotransmisores***B6**

- Esencial para la síntesis de serotonina, dopamina y GABA: mensajeros del bienestar y la calma.
- Participa en el metabolismo de proteínas y la formación de glóbulos rojos.
- Reduce los niveles de homocisteína, un marcador de riesgo cardiovascular.
- Mejora la función cognitiva, la memoria y el manejo del estrés.
- Apoya el sistema inmune y la regulación hormonal.

Cobalamina (B12)*El nutriente anti-edad***B12**

- Esencial para la formación de glóbulos rojos y la prevención de la anemia megaloblástica.
- Protege la vaina de mielina que recubre los nervios, preservando la velocidad nerviosa.
- Mantiene la agudeza mental y la memoria: su déficit es causa frecuente de deterioro cognitivo.
- Colabora con el folato en la síntesis de ADN y en los procesos de metilación celular.
- Formulación liposomal: absorción superior, especialmente importante en mayores de 50 años.

Omega 3*Grasa inteligente***Ω3**

- Sus componentes EPA y DHA son los principales constructores de membranas celulares en el cerebro.
- Reduce la inflamación sistémica, uno de los factores subyacentes de enfermedades crónicas.
- Protege la salud cardiovascular al reducir triglicéridos y mejorar el perfil lipídico.
- Mejora el estado de ánimo y se ha utilizado en el manejo de la depresión leve a moderada.
- Contribuye a la salud ocular, articular y a la neuroprotección en el envejecimiento.

Camu-Camu*La superbaya de la Amazonía*

CC

- Uno de los alimentos con mayor concentración de Vitamina C natural del planeta.
- Rico en antioxidantes como polifenoles y flavonoides que combaten el envejecimiento celular.
- Tiene propiedades antivirales y antiinflamatorias documentadas.
- Apoya la salud ocular gracias a su contenido de luteína.
- La vitamina C de fuente natural se absorbe de forma sinérgica con otros fitonutrientes.

Cromo Picolinato*El regulador del azúcar*

Cr

- Potencia la acción de la insulina, mejorando la captación de glucosa por las células.
- Ayuda a reducir los antojos de carbohidratos y azúcar, apoyando el control del peso.
- Estudios sugieren beneficios en el manejo de la resistencia a la insulina y la prediabetes.
- Contribuye al metabolismo de proteínas, grasas y carbohidratos.
- La forma picolinato mejora significativamente la absorción comparada con otras formas.

Betacaroteno*El precursor de la Vitamina A*

βC

- El cuerpo lo convierte en Vitamina A según su necesidad — una fuente segura y regulada.
- Potente antioxidante que protege la piel del daño solar y el envejecimiento prematuro.
- Fundamental para la salud visual, especialmente la visión nocturna.
- Refuerza la integridad de las mucosas respiratorias y digestivas.
- Tiene propiedades inmunomoduladoras documentadas en múltiples estudios.

Biotina (Vitamina B7)*La vitamina de la belleza*

B7

- Cofactor enzimático esencial en el metabolismo de grasas, carbohidratos y proteínas.
- Apoya la salud del cabello, uñas y piel — la vitamina más asociada a su fortalecimiento.
- Participa en la síntesis de glucosa y en la regulación del azúcar en sangre.
- Importante durante el embarazo para el desarrollo neurológico del bebé.
- Su déficit puede causar caída del cabello, dermatitis y fatiga.

Zinc*El centinela del sistema inmune*

Zn

- Interviene en más de 300 enzimas — esencial para la división y reparación celular.
- Fortalece la respuesta inmune innata y adaptativa, reduciendo la duración de infecciones.
- Fundamental para la cicatrización de heridas y la regeneración de tejidos.
- Apoya la función cognitiva y la memoria, con rol protector frente al deterioro neurológico.
- Propiedades antioxidantes directas — regula la inflamación crónica de bajo grado.

LA MAGIA DE ACTUAR EN CONJUNTO

Cuando los nutrientes trabajan en equipo

Aunque cada nutriente tiene su rol específico, su verdadero poder se revela cuando trabajan en sinergia.

Vitamina C + Colágeno

La C potencia la absorción del hierro y actúa como cofactor indispensable en la síntesis de colágeno.

Magnesio + Vitamina D3

Sin niveles adecuados de magnesio, la D3 no puede convertirse a su forma activa en el organismo.

Zinc + Piridoxina B6

Trabajan juntos en la síntesis de serotonina y dopamina, los neurotransmisores del bienestar.

Omega 3 + Magnesio

El omega 3 potencia la acción antiinflamatoria del magnesio y del betacaroteno.

Super B Complejo + Cobalamina

Se amplifican mutuamente en la producción de energía celular y la protección del sistema nervioso.

L-Arginina + Colágeno

Juntos favorecen la recuperación muscular y la cicatrización de tejidos tras el ejercicio.

Camu-camu + Vitamina C

La C natural del camu-camu llega acompañada de polifenoles que multiplican su actividad antioxidante.

CONCLUSIÓN

La energía que ya llevas dentro

Tu cuerpo tiene una capacidad extraordinaria para sanar y florecer. Desde la Vitamina C hasta el Magnesio, el Colágeno, el Omega 3 y la Cobalamina B12 — cada nutriente es una herramienta puesta al servicio de tu mejor versión.

"No se trata de perseguir la perfección. Se trata de darte las mejores condiciones posibles para vivir con energía, con foco y con alegría — todos los días."

¿Quieres orientación personalizada?

Nuestras consultoras están listas para acompañarte

WhatsApp: +56 9 5008 2135 • aminasnutricion.cl

Empresa Liderada por Mujeres · Fundada en 1996 · Vit-Aminas.cl SpA · Fanor Velasco 16, Of. 11, Santiago Centro